

Newborn Pakket



Eerst en vooral proficiat met de geboorte van jullie kleine wondertje!

Bij een geboorte horen heel wat emoties - high & low - bij zowel de ouders als het kind.

De blends in dit pakket kunnen deze emoties en de eerste indrukken van de baby hier op onze grote wereld ondersteunen.



Tiny Tummy

- Kalmerende melange van gember, pepermunt, kardemom en tangerine.
- Deze blend biedt verlichting bij ongemakken ter hoogte van de buik zoals krampjes, ...
- Rol in wijzerzin rond navel van baby/kind. (2-3 rondjes) en masseer lichtjes in met 2 vingers.
- Extra: Op voetzolen aanbrengen. (net onder tenen, op voetkussens)

Newborn Pakket



Healthy Baby

- Frankincense + Lemon
- Deze blend ondersteunt het ontwikkelen van een natuurlijk immuun systeem.
- Lemon = antibacteriële werking.
- Frankincense = extra innerlijke kracht, reinigend.
- Breng aan op voetzooltjes en langs ruggenwervel.

Sleepy Baby

- Lavendel + Cedarwood
- Deze blend helpt je baby om te ontspannen, externe prikkels los te laten en zo vredig in te kunnen slapen.
- Rol op voetzooltjes + achter in nekje.
- TIP: Rol als ouder ook wat van de blend in je nek/borstkast om indirect de werking van de blend door te geven als je baby bij jou ligt.

Newborn Pakket



Baby Blues (voor mama/ouder)

'Babyblues' zijn gevoelens van verdriet of onmacht die je in de eerste paar dagen/maanden nadat je een baby hebt gekregen kan ervaren. Tot 80% van nieuwe ouders ervaren deze gevoelens. Je bent dus zeker niet alleen!


Deze mix van bergamot, grapefruit, sage, orange en frankincense kan helpen bij het balanceren van de postnatale hormonen die symptomen zoals: verdriet, angst, huilbuien, frustratie, prikkelbaarheid, slapeloosheid, hersenmist enz. kunnen veroorzaken.

Breng aan op polsen, achterkant van nek en voetzolen.


De blend is veilig te gebruiken bij het geven van borstvoeding. Zorg er enkel voor dat de baby de olie niet in de oogjes/mond krijgt.


Newborn Pakket




 Etherische oliën zijn hulpmiddelen en kunnen ons ondersteunen op verschillende gebieden. Dit omdat ze je lichaam op cellulair niveau beïnvloeden. Let wel op: de blends of olietjes zijn geen vervanging van geneesmiddelen!

Raadpleeg bij ernstige of aanhoudende klachten steeds een arts!

 Het is aan te raden om de olie op een stukje huid (bv. buik) uit te testen om te kijken of er een allergische reactie optreedt. Indien er na 8u nog niets te zien is (roodheid, uitslag, ...) kan je een allergische reactie uitsluiten. Vermijd wel steeds contact met ogen en binnenkant van de oren.

 De blends voor de baby zijn reeds aangelengd met een natuurlijke biologische draagolie. Hierdoor kunnen de rollers al vanaf 3 weken na de geboorte gebruikt worden. Indirect aanbrengen via 1 van de ouders kan reeds van bij de geboorte.

 Alle rollers bevatten natuurlijk zeezout + gedroogde rozemarijn om de olie te dragen en langer te bewaren. Daarnaast zitten er ook kleine amethyst kristallen in de roller. Deze vergroten de intuïtie en de innerlijke rust.



Bij vragen of onduidelijkheden, twijfel niet om contact op te nemen via instagram, facebook of e-mail: ruth.decramer1991@gmail.com

pod

- personal oil design -